

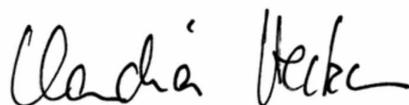
Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte
Thomas Spickenbaum
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1961

über
800m Freistil
in der Zeit von
12:06,37 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte
Dietmar Laschinski
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1962

über
800m Freistil
in der Zeit von
15:12,75 Minuten

den
3. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte
Thomas Spickenbaum
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1961

über
200m Rücken
in der Zeit von
03:11,14 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte
Thomas Frotscher
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1952

über
200m Rücken
in der Zeit von
03:26,88 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte
Günter Uhlich
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1952

über
200m Brust
in der Zeit von
03:37,35 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

Irina Bensom
SG Gladbeck/Recklinghausen
Jahrgang 1983

über

400m Lagen

in der Zeit von

07:32,03 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW